



MARIJKE HELWEGEN (68)

*'Zorg dat je iets bereikt, prentte moeder mij in'*

Marijke Helwegen was jarenlang pr-manager en ambassadrice voor de cosmetische kliniek van de familie Schoemaker, wat haar de titel 'Miss Facelift' opleverde. Tegenwoordig maakt ze furore in het lezingencircuit en is ze nog steeds een graag gezien mediafenomeen. Na een bijzonder leven met ups en downs heeft ze nu haar rust gevonden en taalt ze naar eigen zeggen niet meer naar uiterlijkheden...

**HOE ZAG HET LEVEN VAN UW MOEDER ERUIT TOEN ZIJ 68 WAS?**

**D**at was een periode van grote ongerustheid in haar leven. Ze had op dat moment problemen met al haar kinderen. Met mij omdat ik anorexia had gehad en erg dwars was. En bij mijn twee broers speelden er ook zaken waar ze zich zorgen over maakte. En zelf begon ze te tobben met haar gezondheid. Het was zeker niet de beste periode uit haar leven. Eigenlijk is het vanaf dat moment alleen maar minder geworden. Het kantelpunt was misschien wel de verhuizing met mijn vader van een heel mooi huis in Geleen - dat steeds moeilijker te onderhouden werd - naar een appartement. Een paar jaar later ging ze ook nog dementeren en ging het nog verder bergafwaarts. Dat dementeren is overigens een vreselijk proces geweest, voor haar, maar ook voor haar kinderen, echt vreselijk!"

**FLOREREN ALS SOORT GRACE KELLY**

"Mijn moeder heeft haar beste tijd beleefd in de jaren vijftig en zestig. Mijn vader had een heel goede baan bij de Staatsmijnen, DSM, en in ons mooie huis waren vaak recepties waar ze kon floreren. Mijn vader was tevens secretaris van de legendarische voetbalclub Fortuna '54. Voetbalfenomenen als Faas Wilkes, Henk Angenent (niet te verwarren met de latere schaatser, red.) en Frans de Munck kwamen op zondag bij ons over de vloer. In de huiskamer liep mijn moeder rond als de koningin van Geleen, of eigenlijk als een soort Grace Kelly. Ze had de gave om van een stuk gordijnstof van de markt nog een beeldig deux-pièces in de A-lijn van Dior te maken. Ze droeg daarbij altijd prachtige glacé handschoenen, terwijl ze door de woonkamer trippelde met allemaal hapjes en drankjes. Wij als kinderen zagen er dan uit om door een ringetje te halen. Mijn moeder glansde echt in die jaren en waar ze ook liep, ze had de aandacht."

**VEELEISEND EN AMBITIEUS**

"Het was een veeleisende vrouw, dat herken ik wel, en ze pushte mijn vader om steeds verder te komen op de maatschappelijke ladder. Ik denk eigenlijk dat Geleen te klein voor haar was en ze liever in Den Haag had gezeten. Dat kende ze uit de oorlog, een periode waarin ze gewerkt had als gouvernante bij

een adellijke familie. Ik denk dat ze daar heel veel gezien en geleerd heeft en dat heeft ze natuurlijk allemaal opgepakt. Mijn moeder sprak drie talen vloeiend en was zeer ambitieus en pretentieus. Ze prentte er bij de kinderen ook altijd in: zorg dat je iets bereikt. Na de oorlog keerde ze terug naar Limburg en leerde ze mijn vader kennen, die net weduwnaar was geworden. Hij was getrouwd geweest met een

*'Mijn moeder glansde echt; waar ze ook liep, ze had de aandacht'*

heel lieve vrouw, die gestorven is in het kraambed toen ze beviel van mijn oudste broer Noud. Anderhalf later zijn ze getrouwd en toen kwam ik."

**'GEEF NOOIT OP'**

"Hoe het was om de dochter van mijn moeder te zijn? Als je jong bent, pubert en dwarszit, heb je veel sneller kritiek op iemand. Nu zie ik pas wat ik allemaal geleerd heb en dat ze me veel gegeven heeft waar ik nu profijt van heb. Zo leerde ze me om me stijlvol te kleden. Niet dat ik goed ben met lappen, ik maak ze alleen maar stuk. Maar mezelf kleden, mezelf verzorgen en m'n huis, leuk met dieren omgaan en me goed kunnen verwoorden, dat heb ik echt van haar. En ze heeft me ook een bepaalde drive meegegeven; ik geef nooit op, ga altijd door, ook bij tegenwind. Van mijn vader heb ik de humor, met hem kon je lachen."



"De enige foto waar ik samen met mijn moeder op sta."

**ANOREXIA OVERWONNEN**

"Dat ik anorexia heb gekregen, heeft overigens niet alleen met mijn moeder te maken, maar vooral met het feit dat ik in een baan zat die totaal niet bij me paste en waar ik niks van bakte. Ik was secretaresse bij DSM. Nou, dat hebben ze geweten, ze kwamen bij wijze van spreken dankzij mij in de rode cijfers terecht. Ik was toen ongelooflijk ongelukkig. Mijn vriendinnen gingen allemaal naar de universiteit, wat ik heel erg vond. Maar ik kon niet rekenen en kwam na de mulo op een secretaresseopleiding terecht. Ik denk dat dat de trigger is geweest voor die anorexia, ▶



want ik was wel ambitieus en wilde graag uitblinken. Maar intussen voelde ik me waardeloos en had een heel laag zelfbeeld. Op eigen kracht heb ik die ziekte overwonnen en het is ook nooit meer teruggekomen. Ik denk omdat ik uiteindelijk van mijn leven een succes heb gemaakt..."

## EN NU BENT U 68...

"Als ik nu terugkijk op de relatie met mijn moeder, dan zou ik willen dat ik veel meer met haar gepraat en geknuffeld had, dat we dingen hadden uitgesproken. Maar dat kon ik toen niet, mijn anorexia was toen ook nog niet zo lang voorbij. Rond mijn dertigste is ze overleden, dat is best jong om je moeder te verliezen. Het enige wat ik me van die tijd herinner, is een allesomvattend dof gevoel. De pijn die ik voelde, heb ik denk ik gesublimeerd door me op mijn werk te storten vanuit de drive 'ik moet wat bereiken, dan kan ik het aan'."

## COSMETISCHE CORRECTIES

"Dat is ook wat later de periode geweest dat ik de sales en marketing ging doen voor de cosmetische

## 'Spijtig dat ze niet gezien heeft hoe ik gescoord heb met mijn werk'

kliniek van de familie Schoemaker. De mensen dachten dat ik een privémevrouw was die van alles liet doen, maar ik stond gewoon op de loonlijst voor een heel dik salaris. Het was een moeilijke klus, waar ik heel hard aan moest trekken in het calvinistische Nederlandse polderlandschap waar cosmetische correcties nog een taboe waren. Ik gaf lezingen, zorgde dat er voldoende dames naar de kliniek kwamen voor een consult, ik trad op in de media. En met succes."

## NIET MEER MEEGEMAAKT

"Ik vind het heel spijtig dat ze dat allemaal niet meer heeft meegemaakt. Dat ze niet gezien heeft hoe ik

gescoord heb met mijn werk. Maar ook hoe ik nu woon, in een vrijstaand huis in Baarn en hoe ik er nu uitzie. Dat zou ze zo leuk gevonden hebben. Ook mijn vader heeft dat niet meer meegemaakt, hij is een paar jaar na mijn moeder gestorven. Toen mijn moeder overleed, had hij er zelf ook niet zo veel zin meer in en begon hij te sukkelen."



"48 jaar, nog puur natuur."

## GEEN RUIMTE VOOR KINDEREN

"Nee, ik heb er nooit spijt van gehad dat ik geen kinderen heb genomen. Ik stond er toen niet achter en vind dat nog steeds een van de dingen die ik goed gedaan heb in mijn leven. Ik had daar toentertijd geen ruimte voor. Ik was nog te veel bezig met mijn eigen worsteling. En als je zelf vindt dat je er niet geschikt voor bent, moet je dat niet doen voor je schoonmoeder, je man of je ouders. Die laatsten waren daar trouwens heel modern in. Toen ik het tegen mijn moeder vertelde, zei ze: 'Ja, dat had ik ook wel verwacht.' Ook mijn man zei dat als ik er niet achter stond, we dat niet eens moesten overwegen."

## ALLES DRAAIT OM DE NATUUR

"Terwijl het bij mijn moeder vanaf haar 68ste een neergaande lijn was, zit ik nu in de beste periode van mijn leven. Ik ben heel succesvol met het geven van presentaties en openingen. Vaak voor bedrijven die op een of andere manier een facelift hebben ondergaan. Heel geestig, hoe facelift nu aan mij gekoppeld wordt in overdachtelijke zin. En verder heb ik rust gevonden en ben ik met heel weinig tevreden. Als ik met een glaasje water, mijn katten, de eekhoortjes en de kraaien in de tuin zit, dan ben ik helemaal gelukkig. Uiteindelijk is dat voor mij toch waar alles om draait; de natuur. Want dure vakanties, ringen, spullen: allemaal uiterlijkheden waar ik eigenlijk niks om geef..." ■

### Moeder

naam: **Netty Moers**, op 73-jarige leeftijd overleden in 1991 • relatie: getrouwd geweest met **Hubert Mulders**, in 1994 overleden op 84-jarige leeftijd • kinderen: **Noud (73)**, **Marijke (68)**, **Richard (66)** • werkzaam geweest als: **gouvernante bij een adellijke familie in Den Haag**

### Dochter

naam: **Marijke Helwegen** • relatie: getrouwd sinds haar 23ste met **Harry Helwegen (69)**, werkzaam in de wereld van **bedrijfsovernames** • kinderen: **geen**